

# TJ SOKOL Jahodnice

ROZVRH prav.lekcí pro mládež a DOSPĚLÉ

platný od 2.1. 2023

den	čas	lekce	lektor
pondělí	8.30 - 9.25 h	<b>PILATES I</b>	Markéta
	19.00 - 19.55 h	<b>TRAMPOLÍNKY</b>	Eva P. / Pavla
	20.00 - 20.55 h	<b>KRUHOVÝ TRENINK</b>	Gábina / Pavla
úterý	18.00 - 18.55 h	<b>BODY FIT</b>	Olga
	19.00 - 19.55 h	<b>PILATES II</b>	Markéta
středa	19.00 - 19.55 h	<b>POWER BODY FIT</b>	Gábina
	20.00 - 20.55 h	<b>JÓGA</b> pro mírně pokročilé	Zuzana
čtvrtek	19.00 - 19.55 h	<b>STEP AEROBIK</b>	Míša
	20.00 - 20.55 h	<b>ZDRAVÁ ZÁDA</b>	Eva K.
pátek	9.30 - 10.25 h	<b>ZDRAVÁ ZÁDA</b>	Eva K. / Markéta
neděle	19.00 - 20.05 h	<b>JÓGA</b> pro zdraví a krásu	Eva K. / Markéta



## ZMĚNA VYHRAZENA

bez objednání - bez rezervace

**NEVÁHEJTE - PŘIJĎTE !**

lekce = **čistá obuv** x **bez obuvi**

cena jednotlivé lekce **80 Kč** / přenosná permanentka **600 Kč**/10 lekcí/platnost 2 měsíce

**VÝBORNÉ LEKTORKY** a skvělí cvičenci !

**www: tjsokoljahodnice.cz** tel. 605 277 979

**tjsokoljahodnice@seznam.cz**

---