

TJ SOKOL Jahodnice

ROZVRH prav.lekcí pro mládež a DOSPĚLÉ

platný od 20.10.2022

den	čas	lekce	lektor
pondělí	19.00 - 19.55 h	TRAMPOLÍNKY	Eva P. / Pavla
	20.00 - 20.55 h	KRUHOVÝ TRENINK	Gábina / Pavla
úterý	18.00 - 18.55 h	BODY FIT	Olga
	19.00 - 19.55 h	PILATES	Markéta
		AEROBIK / STEP AE	Eva P.
středa	19.00 - 19.55 h	POWER BODY FIT	Gábina
	20.00 - 20.55 h	JÓGA pro POKROČILÉ	Zuzana
čtvrtek	19.00 - 19.55 h	STEP AEROBIK	Míša
	20.00 - 20.55 h	ZDRAVÁ ZÁDA	Eva K.
pátek	9.30 - 10.25 h	ZDRAVÁ ZÁDA	Eva K. / Markéta
neděle	19.00 - 20.05 h	JÓGA pro zdraví a krásu	Eva K. / Markéta



ZMĚNA VYHRAZENA

bez objednání - bez rezervace

NEVÁHEJTE - PŘIJĎTE !

lekce = **čistá obuv x bez obuvi**

cena lekce pouze **60 Kč !**

VÝBORNÉ LEKTORKY a skvělí cvičenci !

[www: tjsokoljahodnice.cz](http://www.tjsokoljahodnice.cz)

tel. 605 277 979

tjsokoljahodnice@seznam.cz
