

# SPORTOVNÍ / POHYBOVÉ HRY



## všeobecná pohybová příprava

pro samostatné děti ve věku od cca 3 do cca 11 let

děti se seznámí se cvičebním náčiním a nářadím (lavičky, ribstole, švédské bedny, trampolínky, míč, švihadlo aj.),

naučí se principy kolektivních her a vzájemné spolupráci

lektor : **Lucie Tomaníková**

### pondělí

15.30 - 16.10 h      3 – 4 roky    v.s. 11

16.15 – 17.00 h      4 – 5 let      v.s. 12

### úterý

15.30 - 16.10 h      3 – 4 roky    v.s. 21

16.15 – 17.00 h      4 – 5 let      v.s. 22

17.05 – 17.50 h      5 – 7 let      v.s. 23

### čtvrtek

16.50 - 17.35 h      5 – 7 let      v.s. 31

17.40 – 18.25 h      7 – 11 let     v.s. 32

Věk je pouze orientační - přijetí a zařazení dítěte je zcela v kompetenci lektorky