

TJ SOKOL JAHODNICE – TĚLOCVIČNA – ROZPIS PRAVIDELNÝCH HODIN – 2019

ZMĚNA VYHRAZENA – aktualizováno k 1.3.2019

					15.30 h	16.00 h	16.30h	17.00h	17.30 h	18.00 h	18.30 h	19.00 h	19.30h	20.00h	20.30 h
pondělí		mimi hry	batolátka		sportovní / pohybové hry				Okinawské karate			TR		BF-BP	
		8.30 - 9.25 h	9.45 -10.40 h		15.30 - 16.10	16.15 - 17.00			17.30 - 18.55		19.00 - 19.55		20.00 - 20.55		
úterý		DĚTská skupina			sportovní / pohybové hry				BF		PI		AE / Step AE		
		7.30 - 11.30			15.30 - 16.10	16.15 - 17.00	17.05 - 17.50		18.00 - 18.55		19.00 - 19.55		20.00 - 20.55		
středa		batolátka	KUKINA			sport./pohyb. hry			Okinawské karate			PBF		JÓGA	
		8.30 - 9.25 h	10.15 - 11.15			16.30 - 17.15			17.30 - 18.55		19.00 - 19.55		20.00 - 20.55		
čtvrtek			DINDON		MINI TENIS	sportovní hry		sportovní hry			Step AE		ZZ	Floorbal	
			12.45-13.45h		14.30 - 16.25	16.30 - 17.20	17.30 - 18.20		18.30 - 19.25		19.30 - 20.25		20.30 - 21.25		
pátek		PI													
		9.30 - 10.25													
sobota															
neděle										TR		BF		JÓGA	
									18.00 - 18.55		19.00 - 19.55		20.00 - 20.55		

kontakt:

M.Kučerová	605 27 79 79	dospělí	děti	pronájem
M.Křáp	777 30 60 02	karate		

informace k pronájmům TĚLOCVIČNY – email: tjsokoljahodnice@seznam.cz