

# TJ SOKOL Jahodnice

**25.9. - 1.10. 2017** rozpis lekcí cvičení pro mládež a DOSPĚLÉ

den	čas	lekce	lektor
pondělí	19.00 - 19.55 h	<b>PdB</b> - port de bras	Olga K.
25.9.	20.00 - 20.55 h	<b>IT</b> - intervalový trenink	Míša
úterý	18.00 - 18.55 h	<b>TR</b> - trampolínky	Karolína
26.9.	19.00 - 19.55 h	<b>SBF</b> - slow body fit	Eva P.
	20.00 - 20.55 h	<b>AE</b> - aerobik	Eva P.
středa	6.15 - 6.55 h	<b>PP</b> - problémové partie	Karolína
27.9.	19.00 - 19.55 h	<b>PBF</b> - power body fit	Gábina
	20.00 - 20.55 h	<b>ZZ</b> - zdravá záda	Eva K.
čtvrtek	18.30 - 19.25 h	<b>SA</b> - step aerobik	Olga B.
28.9.	19.30 - 20.25 h	<b>PI</b> - pilates	Olga B.
pátek	9.30 - 10.25 h	<b>PI</b> - pilates	Markéta
29.9.			
neděle	18.00 - 18.55 h	<b>TR</b> - trampolínky	<b>NEBUDOU</b>
1.10.	19.00 - 19.55 h	<b>BF</b> - body fit	Olga B.
	20.00 - 20.55 h	<b>JÓGA</b> pro zdraví a krásu	Markéta

**ZMĚNA VYHRAZENA**

lekce = **čistá sport.obuv** x **bez obuvi**

