

TJ SOKOL Jahodnice

rozpis lekcí cvičení pro mládež a dospělé

3. - 10. ZÁŘÍ 2017

den	čas	lekce	lektor
neděle 3.9.	20.00 - 20.55 h	JÓGA	Markéta
pondělí 4.9.	20.00 - 20.55 h	IT - intervalový trenink	Míša
úterý 5.9.	18.00 - 18.55 h	TR - trampolínky	Karolína
	19.00 - 19.55 h	PI - pilates	Markéta
	20.00 - 20.55 h	AE - aerobik	Eva P.
středa 6.9.	19.00 - 19.55 h	PBF - power body fit	Gábina
	20.00 - 20.55 h	ZZ - zdravá záda	Eva K.
čtvrtek 7.9.	18.30 - 19.25 h	SA - step aerobik	Míša
	19.30 - 20.25 h	PI - pilates	Olga B.
pátek 8.9.	9.30 - 10.25 h	PI - pilates	Markéta
neděle 10.9.	20.00 - 20.55 h	JÓGA	Markéta
		lekce = čistá sport.obuv x bez obuvi	



bez objednání - **bez rezervace**

permanentka 10 lekcí / 500 Kč

jednotlivá lekce 60 Kč



NEVÁHEJTE - PŘIJĎTE - VYZKOUŠEJTE a VYDRŽTE !

ZMĚNA lektorek a cvičení VYHRAZENA

