

TJ Sokol Jahodnice

Bezdrevská 26, zast. bus 109,110,263,296 Jahodnice (za parkem Legionářů)

rozvrh pravidelných lekcí - dospělí jaro 2013

Pondělí 19.00 – 20.25 **FITBALL** (cvičení na velkém míči) – Eva K.

20.30 – 21.30 **ZUMBA** – Olga K.

Úterý 18.30 – 19.40 **PILATES** – Markéta D.

19.45 – 20.55 **AEROBIK** – Eva P.

Středa 19.00 – 19.55 **LADY DANCE** – Šárka E.

20.00 – 21.25 **POWER JÓGA** – Eva K.

Čtvrtek 18.30 – 19.40 **TRAMPOLÍNKY** – Petra H.

19.45 – 20.55 **STEP AEROBIK** – Gabriela M./Katka S.

Neděle 18.30 – 19.30 **TRAMPOLÍNKY** – Petra H.

19.35 – 20.30 **POSILUJEME-TVARUJEME** – Petra H./Katka S.

zkušené lektorky – báječný kolektiv

Cena lekce cvičení 60,- Kč , **permanentka 10 lekcí / 500,- Kč**

Výhodné ceny pro členy TJ Sokol Jahodnice – cena lekce 40,- Kč, permanentka 350,- Kč

kontakt a aktuální informace: **www.tjsokoljahodnice.cz**

email: **tjsokoljahodnice@seznam.cz**, tel. 605 27 79 79 M.Kučerová
